



Futbolo klubas ATAKA

Susitarimas su tėvais

1. Nekritikuokite vaikų.

Nekritikuokite, nespaukite ir nebarkite vaikų dėl klaidų. Kritika slopina iniciatyvą, atsiranda baimė suklysti, bet noras siekti viduje išlieka. Atsiranda viduje žmogaus konfliktas, jo pasekmė - nesuprantam kas darosi mūsų vaikui. Turime vertinti tik gerus dalykus ir nesureikšminti klaidų.

2. Nepasakinėkite vaikams kokį sprendimą priimti varžybų metu.

3. Nekelkite streso vaikams varžybų metu: nešaukite, netriukšmaukite, o tik paplokite jei patiko kažkuris veiksmas.

4. Nekomentuokite vaikų, trenerių ir teisėjų veiksmų treniruočių ar varžybų metu. Nesivelkite į ginčus su kitų komandų vaikais, tėvais, treneriais ir teisėjais.

5. Varžybose ATAKA treneriai nešaukia ant vaikų. Trenerio tikslas, kad vaikai mąstyti ir patys priimtų sprendimus aikštėje. Žaisti vaikai mokosi per treniruotes, o ne varžybų metu.

6. Vaikui svarbu tėvų meilė, palaikymas, dėmesys, skiriamas laikas. Palaikykite vaikus, domėdamiesi ką jie daro. Paprašykite vaiko parodyti ką mokėsi treniruotės metu, papasakoti kaip sekėsi bendrauti su vaikais ar žaisti varžybose ...

7. Vienas svarbiausių dalykų, kurio mokosi vaikas treniruotėse, valdyti savo emocijas, žaisti be pykčio. Jūs galite padėti vaikui mokytis valdyti emocijas savo pavyzdžiu: niekada nešaukite ant vaiko ar prie vaiko, nemoralizuokite, nekritikuokite, nemuškite.

8. Padėkite suprasti vaikui kaip jaučiasi kiti vaikai, padėkite išmokti pagarbaus elgesio teisėjams, komandos draugams ir varžovams: paduoti ranką, atsiprašyti, palaikyti kitus vaikus. Paskatinkite vaiką būti komandos dalimi, nebūti savanaudžiu.

9. Į vaiko pyktį visada atsakykime pozityviu bendravimu.

10. Neturėkite lūkesčių eidami stebėti varžybų – tada neteks nusivilti, o kartais galite būti ir pozityviai nustebinti.

Pagarbiai,

ATAKA treneriai